

# WO BEKOMME ICH UNTERSTÜTZUNG?



LANDESSPORTBUND  
NORDRHEIN-WESTFALEN

## Fachberatungsstellen (Beispiele)

**Kinder- und Jugendtelefon**  
**116111**  
NummergegenKummer  
...frei!!!  
unterstützt durch die Deutsche Telekom

**anonym und kostenlos erreichbar:**  
montags bis samstags 14 – 20 Uhr  
weiterhin bundesweit erreichbar  
über deutsches Festnetz und Handy  
unter **0800 – 111 0 333**

**Jugendliche beraten Jugendliche**  
(samstags 14–20 Uhr)

**em@il-Beratung**  
www.nummergegenkummer.de



**kein Täter werden**  
PRÄVENTIONSNETZWERK

[www.kein-taeter-werden.de](http://www.kein-taeter-werden.de)

**WEISSER RING**  
Wir helfen Kriminalitätsoptionen.

Opfertelefon & Online Beratung

Bundesweit. Kostenfrei.  
Anonym.  
7 Tage die Woche von  
7 bis 22 Uhr unter **116 006**

Hilfetelefon  
Sexueller Missbrauch  
**0800 22 55 530**  
anonym und kostenfrei  
[www.anrufen-hilft.de](http://www.anrufen-hilft.de)

N.I.N.A. Hilfetelefon



Unabhängiger Beauftragter  
für Fragen des sexuellen  
Kindesmissbrauchs

**Christin Görtler**  
Kreissportbund Lippe e.V.  
Telefon: 05231 62 7910  
E-Mail: [C.Goertler@ksb-lippe.de](mailto:C.Goertler@ksb-lippe.de)

Gemeinsam gegen sexualisierte & interpersonelle Gewalt

**QUALITÄTSBÜNDNIS  
SPORT NRW**  
DES LANDESSPORTBUNDES NORDRHEIN-WESTFALEN E.V.

**Elmar Lumer**  
Rechtsberatung  
Beantragung  
über LSB

**Ladenburger & Lörsch**  
Rechtsanwältinnen  
(extern)  
Tel: 02 21 / 97 31 28-54  
Mail: [info@ladenburger-loersch.de](mailto:info@ladenburger-loersch.de)  
[www.ladenburger-loersch.de](http://www.ladenburger-loersch.de)

✓ Lokale (Fach-) Beratungsstellen  
✓ Fachberatung Sexualisierte Gewalt in Kindheit und Jugend des Kreises Lippe  
• Tel.: 05231-621621  
• Stadtjugendamt Detmold  
Tel.: 05231-977971